

Appuntamenti 2013

Dicembre

Mercoledì 4 Roma *dopo la classe di yoga tutti a mangiare la pizza*

Mercoledì 11 Roma

ore **16.30-18.00** *il the delle donne dharma*

ore **18.30** *classe aperta a tutti*

Sabato 14 ore 18.00 - 19.30 Roma *classe in video con Yogi Bhajan con traduzione simultanea direttamente in video*

Martedì 17 Bracciano

ore **17.00** *una luna piena di the per le donne dharma*

ore **20.00** *classe aperta a tutti con pratica del cerchio tantrico*

Mercoledì 18 - ore 18.30 Roma *lezione teorica di presentazione della fisiologia tantrica con Hari Singh*

Sabato 21 Bracciano

ore **17.00** *Assemblea Annuale dei soci (Gurumata)*

ore **18.00** *celebrazione del solstizio di inverno (seguirà il volantino)*

Martedì 31 e mercoledì 1 Bracciano *diamo il benvenuto al nuovo anno festeggiando tutti insieme in Ashram (seguirà il volantino)*



Yogadharma®

Lo yoga delle origini