

Libri di Yoga consigliati

1. Hari Ji - Classi di Yoga
Quaderno Volume 1 - Yogadharmā
2. Gheranda-Samhita
3. Siva-Samhita
4. Hatha-Yoga-Pradipika
5. Yoga Vasishtha
6. Veda
7. Mahabharata
8. Bhagavad Gita
9. Enciclopedia dello Yoga - Stefano Piano - Macrolibrarsi
10. Lo Yoga nella Vita - Donna Farhi - Macrolibrarsi
11. Yogi Bhajan - Tutti i testi
12. Osho - Tutti i testi
13. Krishnamurti - Tutti i testi
14. Ramakrishna - Tutti i testi
15. D. Baker - Tutti i testi
16. Stainer - Tutti i testi
17. Shakti e Shakta di A. Avalon ed. Mediterranee
18. Mahanirvana Tantra di A. Avalon ed. Mediterranee
19. Kundalini Tantra di Swami Satyananda Saraswati ed. Satyananda Swami Italia
20. Lo Yoga della Potenza di J. Evola ed. Mediterranee
21. La Scienza dello Yoga commento di I. K. Taimni
22. Surya Namaskara - Paramahansa Satyananda
23. Teoria e Pratica Del Pranayama di B. K. S. Iyengar
24. Corpo di Luce di J. Mann E I. Short
25. Manuale dei Chakra di S. Sharamon E B. J. Baginski
26. La Purificazione del Corpo di R. Dahlke E D. Ehrenberger
27. Giochiamo con lo Yoga di E. Furlan
28. Yoga a Coppie di M. Castagnino



29. Manuale di Kundalini Yoga di Swami Sivananda Radha
30. The Teachings of Yogi Bhajan
31. Le Rubaiyyat di Omar Khayyam
32. Kundalini Postures and Poetry di S. Parwha K.K.
33. Il Rilassamento Kum Nye di T. Tulku
34. La Vita è Splendida di Sri Swami Satchidannanda
35. Kandar Anubhuti di Arunagirinathar
36. Meditazione Trascendentale M. M. Yogi
37. I Kingh
38. Mantra e Nada Yoga
39. Autobiografia di Uno Yogi di Paramahansa Yogananda
40. L'eterna Ricerca dell'uomo di Paramahansa Yogananda
41. Alla Ricerca di Dio di Ramakrishna
42. Babaji Mahavatar di E. Baiss
43. Io Sono Quello - Nisargadatta Maharaj
44. I Sikh Di R. Krishna
45. Canti Religiosi dei Sikh Di S. Piano
46. Luce Dei Tantra Abinavagupta
47. I Giochi di Findhorn
48. La Quarta Via Ouspenski
49. Mere Satprem
50. Il Libro dei 5 Anelli di M. Musashi
51. Srimad Bhagavatam
52. Sri Caitania
53. Kundalini di Svoboda
54. Agora di Svoboda
55. Sri Annandamay Ma
56. Mohan-Mala di Gandhi
57. Vita di Ramananda di P. Caracchi
58. Centri e Corpi Sottili di Omram M. Aivanhov
59. Mani di Luce di Brennan
60. Teoria e Pratica dello Yoga di B.K.S. Iyengar

61. Pranayama di B.K.S. Iyengar
62. Brain Longevity Dharmam S. K.
63. Vivekacudamani
64. L'essenza del Tantra di Johari
65. Alimentazione Yoga di Paramahansa Yogananda
66. Asana Pranayama Mudra e Bandha di Paramahansa Satyananda
67. Condotti e Centri Sottili di Babaji
68. Yoga per la Salute
69. Tantra di A. Van Lysebeth
70. Il Corpo Alchemico di White
71. Yoga Nidra di Paramahansa Satyananda
72. Tantra in Tibet
73. Francesco D'Assisi di A. Elenjimittan
74. I Sette Chakra di Judith - Vega
75. Yoga di Shri Cha'ananda
76. I Cinque Tibetani
77. La Tazza ed il Bastone
78. Do-In Hara di L. Jolli
79. Le Divinita' Indiane di E. Schileberger
80. Breathwalk di Yogi Bhajan E Gurucharan S. K.
81. Japa Yoga
82. Kundalini di Swami Muktananda
83. The Art of Tantra di P. Rawson
84. Dalla Luce, il Bambino Di F. Leboyer