

# *Cerchio DonneDharma*

Il “Cerchio DonneDharma” ha lo scopo di fare incontrare tutte quelle donne che coltivando l’arte della consapevolezza, attraverso i vari sentieri, dallo yoga alla meditazione ecc. sviluppano un nuovo modo di comunicazione con se stesse e con gli altri.

La capacità creativa che vive in ogni donna, se armonizzata con spirito cosciente, conferisce ad ognuna una grande possibilità di un nuovo linguaggio e di una nuova crescita insieme.

Il CERCHIO vuole accogliere tutte coloro che risvegliando la loro parte più intensa e profonda, si riappropriano di quella forza interiore che per troppo tempo è stata lasciata assopita; le molteplici sfide che ogni donna si trova ad affrontare nelle diverse fasi della sua crescita trovano sostegno nella “pratica” che permette loro di sviluppare quelle affascinanti risorse interiori femminili che sono il connubio di equilibrio corpo-mente-spirito; è questa la nuova chiave di lettura su cui poggia il futuro della donna e dell’umanità, perché è nella forza interiore compassionevole che giace la pace del mondo.

Il Cerchio delle DonneDharma voluto profondamente da Bibi nasce negli anni ‘90 all’interno dell’ Ass. YOGADHARMA®, attraverso i continui e gratificanti incontri con gruppi di donne che praticando Yoga e Meditazione hanno contribuito a creare un cerchio meraviglioso di nuova comunicazione dell’universo femminile.

Cosciente che dal rispetto di se stesse nasce il rispetto e l’aiuto per gli altri il “Cerchio DonneDharma” ti invita a partecipare al calendario degli incontri scandito dalle fasi lunari e delle stagioni.

Ci confronteremo su specifici argomenti sull’energia femminile, sugli incontri insieme all’energia maschile e su letture di approfondimento.